

① 服装

大 歩 危 ツ ア ー	春 ・ 夏 ・ 秋 （ 共 通 ）	必ずお持ちいただきたい服	
		水着	ウエットスーツの中に着る水着をご持参ください。水着が無ければ、濡れても良い下着などでも構いません。可能なら、着た状態でお越しいただけると着替える時間が短縮できます！
		可能ならお持ちいただきたい服	
		短パン	ウエットスーツの上に着る短パンで、水着など濡れても良いものです。無くても全く問題ないのですが、ウエットスーツだけだとお尻のラインがはっきり見えてしまいますし、着た方が見た目がおしゃれになります！
		化繊のTシャツまたは ラッシュガード	ウエットスーツの上から着る服です。これも無くても大丈夫なのですが、気温の高い日や当日の参加人数によってはお貸しするウエットスーツが半袖や袖なしのものになる可能性があり、袖なしだと肩から肌が露出します。日焼けが特に気になる方は長袖の服をおすすめします。なお、春・秋や気温が高くない日は、ラッシュガードだと濡れた後に寒くなってしまいますのでお気をつけください！
		かかとの固定された ウォーターシューズ	クロックスは、かかとが固定されているものでも脱げやすく、川で紛失するかもしれないのでNGです！持っていないくても、別途300円でレンタルすることができます。

フ ア ミ リ ー ツ ア ー	夏	必ずお持ちいただきたい服		
		短パン	水着など濡れても良い短パンです。男女ともに、太ももの隠れるものを着用してください。可能なら、着た状態でお越しいただけると着替える時間が短縮できます！	
		化繊のTシャツまたは ラッシュガード	濡れても良い服です。日焼けが特に気になる方は、長袖の服をおすすめします！その上からライフジャケットを着用することになります。	
		可能ならお持ちいただきたい服		
			スパッツ、レギンス	ラッシュガードや水陸両用タイプのもをおすすめします。短パンだけだと膝から下が露出してしまい、岩場などで怪我をする可能性もあります。日焼け防止にもなるので、可能ならお持ちください。
			かかとの固定された ウォーターシューズ	クロックスは、かかとが固定されているものでも脱げやすく、川で紛失するかもしれないのでNGです！持っていないくても、別途300円でレンタルすることができます。
	春 ・ 秋	必ずお持ちいただきたい服		
		水着	ウエットスーツの中に着る水着をご持参ください。水着が無ければ、濡れても良い下着などでも構いません。可能なら、着た状態でお越しいただけると着替える時間が短縮できます！	
可能ならお持ちいただきたい服				
短パン		ウエットスーツの上に着る短パンで、水着など濡れても良いものです。無くても全く問題ないのですが、ウエットスーツだけだとお尻のラインがはっきり見えてしまいますし、着た方が見た目がおしゃれになります！		
		化繊のTシャツまたは ラッシュガード	ウエットスーツの上から着る服です。無くても大丈夫なのですが、当日の参加人数によってはお貸しするウエットスーツが半袖や袖なしのものになる可能性があり、袖なしの場合は肩から肌が露出します。日焼けが特に気になる方は長袖の服をおすすめします。春・秋や気温が高くない日は、ラッシュガードだと濡れた後に寒くなってしまいますのでお気をつけください。なお、寒くなることが予想される日は、フリースやパドルリングジャケット（スプレージャケット）を無料でお貸しします！	
		かかとの固定された ウォーターシューズ	クロックスは、かかとが固定されているものでも脱げやすく、川で紛失するかもしれないのでNGです！持っていないくても、別途300円でレンタルすることができます。	

② 持ち物（全ツアー共通）

必ずお持ちいただきたいもの	
タオル	ツアー後濡れた体を拭くのに必要です。バスタオルがおすすめです！
可能ならお持ちいただきたい服	
メガネバンド	メガネの方は、川で紛失しないようにツアー中は外していただきます。メガネを着用される場合は、必ずメガネバンドをご使用ください。Amazonなどで1,000円以内で売っています。100均でも販売しているお店があるようです。
日焼け止め	水に強く落ちてにくいウォータースプレータイプがおすすめです！

※パドル、ヘルメット、ライフジャケット、ウエットスーツ、フリース、パドルリングジャケットは無料でレンタルできます。